



Con motivo de un estudio sobre regeneración de cartílagos abordado en un curso internacional de cirugía de la rodilla

El Hospital La Paz es el centro de referencia nacional en patología de rodilla

- En el mundo se implantan alrededor de 1.250.000 prótesis al año, de ellas, 32.000 en España

5,mar,06.- El Hospital La Paz de la Comunidad de Madrid se ha convertido en centro de referencia nacional en el tratamiento de patologías de rodilla, desde que hace 20 años se creó una unidad específica que cuenta con una experiencia muy amplia en el abordaje de las lesiones de rodilla, como la cirugía artroscópica en lesiones meniscoligamentosas. En el mundo se implantan alrededor de 1.250.000 prótesis al año, de ellas, 32.000 en España.

Las técnicas quirúrgicas de la rodilla han sido abordadas estos días en el curso internacional que ha organizado el departamento de Cirugía Ortopédica y Traumatología del hospital y en el que se han dado cita los más prestigiosos traumatólogos de la cirugía reconstructiva de rodilla.

En el curso, que se viene impartiendo ininterrumpidamente desde 1974 y en el que han intervenido hasta hoy 36 ponentes procedentes de distintos hospitales españoles, estadounidenses, británicos, alemanes y austríacos, se ha debatido sobre los nuevos tratamientos en rodilla deportiva, lesiones ligamentosas y meniscales, y, como novedad, ha contado con mesas redondas sobre el tratamiento de implantes meniscales, injertos e implantes de colágeno.



Una de las novedades ha consistido en el estudio de los defectos condrales, debidos a la dificultad de regeneración de los cartílagos de la rodilla. En este sentido, se ha debatido sobre el trasplante celular de condrocitos autólogos, es decir, células del propio pacientes que, una vez extraídas, se cultivan para que se reproduzcan y se inserten, de nuevo, en el paciente para la regeneración de los cartílagos dañados. Este tratamiento es novedoso y supone la forma más biológica de abordaje en la regeneración de los cartílagos.

En la actualidad, el Hospital La Paz es uno de los centros españoles que participa en un estudio sobre la regeneración de cartílagos mediante cultivo celular, dirigido a conocer los resultados obtenidos mediante el empleo de esta novedosa técnica.

Prótesis de rodillas

El implante protésico de rodilla es una técnica que ha ido incrementando su uso en los últimos años. Se estima que en el mundo se implantan alrededor de 1.250.000 prótesis al año, de ellas, 32.000 en España. Estas cifras dan idea de los beneficios de esta técnica, si bien aún se están estudiando algunos problemas de desajustes y aflojamientos a medio y largo plazo, en cuyo caso, se recurriría a nuevos implantes que suponen cirugías más complejas.

Otro de los avances con los que ha contado este curso son las ventajas de la cirugía asistida con navegador, así como la cirugía mínimamente invasiva, que requiere incisiones más pequeñas, lo que supone una aceleración en la recuperación postquirúrgica del paciente, la reducción del trauma quirúrgico y una disminución en el tiempo de hospitalización.