



Para tratar a los pacientes lo más rápido posible y evitar que la enfermedad se haga crónica

El Hospital La Paz crea una unidad de artritis de diagnóstico precoz

- La Unidad refuerza la actividad de la consulta de artritis precoz con la que cuenta el Centro desde hace diez años

3.abr.05.- El Hospital La Paz ha creado una unidad de artritis de reciente comienzo o diagnóstico precoz, cuyo objetivo es tratar a los pacientes con esta enfermedad lo más rápidamente posible. Con esta unidad se refuerza la actividad de la consulta especializada en artritis precoz con la que cuenta el hospital desde diez años.

La nueva unidad recibe a los pacientes derivados desde los centros de salud de Atención Primaria, mediante un protocolo consensuado entre los reumatólogos del hospital y los del área basado en los siguientes criterios: el paciente debe presentar artritis de reciente comienzo, es decir, debe llevar menos de seis meses con la enfermedad, tener inflamación en dos o más articulaciones, y presentar rigidez matutina superior a 30 minutos y dolor en algunas articulaciones.

Una vez remitido al hospital, el personal de la unidad de artritis de reciente comienzo, formada por dos reumatólogos, una enfermera y un auxiliar de enfermería, valora al paciente en una consulta especializada a la que éste accede mediante llamada telefónica, independiente del circuito convencional de citaciones para consultas externas hospitalarias.

La consulta atiende diariamente a dos o tres pacientes que en principio presentan síntomas de esta dolencia, dándose tres posibilidades: que el paciente remitido desde el centro de salud no padezca finalmente artritis precoz, en cuyo caso se le proporciona un

Esta información puede ser utilizada en parte o en su integridad sin necesidad de citar fuentes



informe y se le da el alta; que el paciente presente enfermedad reumática, pero no artritis de reciente comienzo, con lo que es derivado a la consulta de reumatología general; o que el paciente tenga artritis de inicio, en cuyo caso es seguido por los especialistas de la consulta durante el primer año de evolución para, posteriormente, ser derivado a la consulta de reumatología general para su seguimiento por un especialista.

La creación de esta unidad cuenta con el apoyo de la Sociedad Española de Reumatología que tiene entre sus proyectos potenciar la detección precoz de la artritis.

En los hospitales públicos de la Comunidad existen otras dos unidades similares, en el Hospital de La Princesa y en el Puerta de Hierro, y otros como el hospital Príncipe de Asturias de Alcalá de Henares tienen en estudio su implantación.

Resultados

Desde su reciente puesta en marcha, un tercio de los pacientes derivados desde los centros de salud presentan artritis de reciente comienzo, por lo que se han podido beneficiar de las ventajas del diagnóstico precoz y del tratamiento de los especialistas, evitando así que la enfermedad se haga crónica. La artritis, al contrario que otras enfermedades como la lumbalgia, la artrosis o la fibromialgia, varía su pronóstico al recibir tratamiento precoz.

Otro tercio de pacientes presentaban enfermedades reumáticas, por lo que fueron derivados a la consulta de reumatología general. El tercio restante fue dado de alta por no presentar indicios de este tipo de enfermedades.

De los distintos tipos de artritis, la reumatoide es la más grave. Se estima que en España existen alrededor de 300.000 personas con artritis reumatoide, siendo más frecuente en mujeres que en varones, especialmente en las de mediana edad.